****

***REGULAMIN MARSZOBIEGU REKREACYJNEGO***

***1111***

**I. ORGANIZATOR**

Organizatorem **MARSZOBIEGU REKREACYJNEGO 1111** jest Gminny Dom Kultury
z Biblioteką w Ksawerowie, ul. Jana Pawła II 1, 95 – 054 Ksawerów.

**II. CEL**

* Uczczenie rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości.
* Kształtowanie aktywnych i kulturalnych nawyków spędzania wolnego czasu.
* Upowszechnianie ruchu na świeżym powietrzu.
* Integracja lokalnej społeczności.

**III. TERMIN, MIEJSCE**

11 listopada 2024 r. (poniedziałek)

Park Gminny im. mecenasa Zygmunta Kortyńskiego w Ksawerowie

**IV. PROGRAM**

* 10:00 – 10.45 - zapisy w altanie parkowej
* 10.45 – wspólna rozgrzewka
* 10.55 – odśpiewanie hymn narodowego – Mazurka Dąbrowskiego
* **11.00 – START MARSZOBIEGU REKREACYJNEGO 1111**
* 12.00 – WSPÓLNE ZDJĘCIE I ZAKOŃCZENIE

Podczas imprezy wspólne namalujemy flagę narodową oraz własnoręcznie wykonamy dla siebie upominki z biało – czerwonych sznurków.

**V. TRASA MARSZOBIEGU**

* Symboliczna odległość 1111 metrów składa się z 4 pętli o długości 275 metrów oraz 11 metrowego odcinka uzupełniającego na terenie Parku Gminnego
w Ksawerowie.
* Trasa będzie oznaczona poziomymi strzałkami kierunkowymi oraz miejscowo biało -czerwoną taśmą.
* Uczestnicy startować będą indywidualnie co 11 sekund.

**VI. UCZESTNICTWO**

* Marszobieg ma charakter rekreacyjny i przeznaczony jest dla wszystkich chętnych.
* Każdy uczestnik bierze udział w marszobiegu na odpowiedzialność własną lub rodzica/opiekuna prawnego oraz potwierdza podpisem brak przeciwskazań zdrowotnych.
* Warunkiem uczestnictwa w marszobiegu jest posiadanie stroju (elementu stroju lub dodatku do stroju) w kolorach białym i czerwonym.
* Marszobieg polega na przebyciu dystansu 1111 metrów w formie marszu, marszu z kijami, biegu, przejechaniu wózkiem (tylko w przypadku osób
z niepełnosprawnością ruchową lub wózka z dzieckiem).
* Ze względu na charakter trasy do udziału w marszobiegu nie dopuszcza się osób na rolkach, wrotkach, nartorolkach, deskorolkach, hulajnogach, rowerach itp. innych środkach transportu osobistego.
* Warunkiem uczestnictwa w imprezie jest dopełnienie wszystkich formalności.

**VII. ZGŁOSZENIA I ZAPISY**

Zapisy prowadzone będą w sekretariacie GDKzB w Ksawerowie od 4 listopada 2024 oraz w dniu imprezy, tj. 11 listopada 2024 roku od godziny 10.00 w altanie na terenie Parku Gminnego. Każdy uczestnik marszobiegu akceptuje regulamin oraz wypełnia stosowne dokumenty, osoby niepełnoletnie oraz dzieci biegną na odpowiedzialność opiekunów prawnych po wypełnieniu stosownych oświadczeń uczestnika.

**VIII. NAGRODY**

Wszyscy uczestnicy marszobiegu otrzymają pamiątkowy certyfikat uczestnictwa.

**IX. POSTANOWIENIA ORGANIZACYJNE**

* Podczas marszobiegu nie będzie prowadzony pomiar czasu.
* Podczas marszobiegu nie będą przyznawane nagrody za poszczególne miejsca.
* Podczas marszobiegu nie będzie podziału na kategorie.
* Marszobieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne z wyłączeniem okoliczności o charakterze nadzwyczajnym.
* Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zdarzenia mające miejsce w trakcie trwania aktywności podejmowanych przez uczestników akcji.
* Poprzez zgłoszenie do udziału w marszobiegu, uczestnik wyraża zgodę na publikację swojego wizerunku oraz danych osobowych w materiałach promocyjnych.
* Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych przez Organizatorów biegu zgodnie z Ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych.
* Odbiorcą danych osobowych będzie Gminny Dom Kultury z Biblioteką
w Ksawerowie, ul. Jana Pawła II 1, 95 – 054 Ksawerów
* We wszystkich sprawach spornych wynikłych podczas trwania marszobiegu, decyduje Organizator. Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego Regulaminu.

**X. KONTAKT**

Telefon: 511 997 821

Mail: promocjagdkzb@ksawerow.com